

# IMMERSION

RETOUR À SA NATURE

OCCITANIE  
SUD-OUEST - FRANCE  
21 - 27 Juin 2025

ENNÉAGRAMME  
CONSTELLATIONS FAMILIALES  
& YOGA



ENNÉAGRAMME  
—  
CONSTELLATIONS  
FAMILIALES  
SYMBOLIQUES



—  
MÉDECINE  
SYMBOLIQUE



—  
YOGA  
TOUS  
NIVEAUX



UN LIEU UNIQUE  
A CAUDIÈS-DE  
FENOUILLEDES  
—  
[www.caldera-gite.fr](http://www.caldera-gite.fr)



On vous propose **six jours en immersion**, à Caudiès-de Fenouillèdes (Occitanie) dans un lieu magique en pleine nature.

**Pour quoi ?** Pour oser faire ce que l'on ne fait pas. Se rencontrer. Embarquer quelques jours, seul et avec les autres. Se réinventer. Savourer. Ralentir... Porter un regard neuf sur sa vie. Retrouver une vision claire. Reprendre son pouvoir.

**Découverte de l'Ennéagramme, initiation aux constellations familiales et symboliques, et pratique du Yoga (débutants et confirmés).**

## Découverte de l'Ennéagramme

L'ennéagramme est une étude en profondeur des différents types de personnalité. Cette discipline passionnante ré-apparaît un peu partout aujourd'hui. Elle fait l'objet d'une grande littérature, de nombreuses recherches et enseignements dans le domaine de la psychologie, du management en entreprise.

Hérité d'une tradition ancienne, c'est un outil riche, puissant, facile à utiliser.

L'ennéagramme part du postulat que la personnalité sur laquelle nous nous sommes construits agit comme une interface entre nous et le monde. Certes, elle nous permet de nous adapter, de faire face à la réalité telle qu'on l'aperçoit ; paradoxalement elle nous éloigne de qui nous sommes, de notre nature profonde.

L'ennéagramme nous fournit une clé de décodage, et modifie nos angles de vue. Il met en lumière toutes nos stratégies mises en place pour faire perdurer nos croyances.

**Initiation aux Constellations familiales symboliques** : cette thérapie du lien jouit d'une reconnaissance mondiale, elle est utilisée dans de nombreux domaines. Les constellations permettent de ré-activer des mémoires transmises de génération en génération. La famille a son propre éco-système.

Lorsque « je » bouge, tout le système familial bouge.

Les constellations sont menées selon la méthode de la médecine symbolique© : l'utilisation des baguettes coudées offre une approche différente, en venant pointer directement les diverses configurations de nos lignées familiales.

**Pratique du Yoga** (environ 1h15 / jour) - les cours sont adaptés à tous les niveaux et à tous les âges. La pratique quotidienne permet de réaligner le corps et l'esprit. Elle facilite l'ancrage, le ré-alignement et permet d'aborder sereinement le travail sur l'Ennéagramme et les constellations symboliques.

## TOUS LES JOURS

- Ateliers Ennéagramme - Initiation pratique & théorique à L'Ennéagramme
- Constellations familiales symboliques en groupe - Médecine symbolique
- Yoga tous les jours, tous niveaux
- Randonnée
- Repas bio, beaux & bons cuisinés sur place

## LIEU

A Caudiès-de Fenouillèdes, Occitane - France - A 30 min de la gare de Perpignan.  
Possibilité de vous rendre en bus ou co-voiturage depuis la gare.



**LAURENCE CHIRVECHES  
& KRISTINE SKAMANGA**  
THÉRAPEUTES & FORMATRICES  
ENNEAGRAMME  
CONSTELLATIONS FAMILIALES  
MÉDECINE SYMBOLIQUE©  
&  
ENSEIGNANTE DE YOGA

## TARIF

- Le logement en chambre simple avec SDB privative (1'180.- euros/personne). Ou Le logement en chambre simple avec SDB partagée (1'080.- euros/personne). Ou Le logement en chambre double avec SDB privative (990.- euros/personne). Ou Le logement en chambre triple avec SDB privative (960.- euros/personne).

Sont compris dans le prix :

- Les repas, les pauses café/thé, goûters.
- Le stage en immersion totale avec Laurence et Kristine (cours, ateliers, etc).

Ne sont pas compris dans le prix : les frais de déplacement de votre domicile au lieu du séjour, le transport sur place, les nuitées en dehors du séjour.

### **Les conditions d'inscription :**

Votre inscription sera validée qu'après réception de 500.- euros d'arrhes, à payer par virement bancaire ou par chèque, dans les jours suivants l'inscription.

Les infos concernant les chambres restantes seront envoyées par courriel à réception de votre inscription.

Ne sont pas compris dans le prix : les frais de déplacement de votre domicile au lieu du séjour, le transport sur place, les nuitées en dehors du séjour.

Si vous souhaitez échelonner le paiement, cela est possible en fonction de la date de votre inscription et à condition que la totalité du séjour soit réglée avant le début du séjour.

Pour cela n'hésitez pas à nous contacter, nous trouverons une solution ensemble.

### **Infos pratiques :**

Le stage débute le vendredi 21 Juin 2025 à 16h00 et se terminera le vendredi 27 Juin vers 12h00. Il aura lieu à Caudiès-de Fenouillèdes, en Occitane.

A 40 min de Perpignan. Gares les plus proches Perpignan ou Rivesaltes. Possibilités de co-voiturage ou bus à 1 euro depuis Perpignan.

Un courriel avec les informations précises vous sera envoyé une dizaine de jours avant le stage avec toutes les informations.

Pour toutes questions, merci de contacter Laurence : +33 6 61 96 13 73 ou par mail : [laurencechir@gmail.com](mailto:laurencechir@gmail.com)

### **Conditions d'annulation :**

Annulation sans frais pour le participant jusqu'à 30 jours francs avant le début du stage.

Seuls les éventuels frais de transaction bancaire liés à la perception de l'acompte ou au remboursement de celui-ci seront déduits de la somme rendue.

En deçà de 30 jours, si vous annuler votre séjour aucun remboursement ne sera consenti : votre séjour sera reporté sur un autre séjour, organisé à une date ultérieure par nos soins et sans aucune limitation de durée.

En cas d'imprévu, nous vous proposerons également de reporter votre séjour à une autre date.

Les organisatrices - Laurence et Kristine - se réservent le droit d'annuler tout séjour. Dans ce cas, elles rembourseront alors intégralement les versements d'acompte du participant déductions faites des éventuels frais de transaction bancaire.



**KRISTINE SKAMANGA & LAURENCE CHIRVECHES**

**Kristine SKAMANGA** est thérapeute et formatrice en Ennéagramme, Médecine symbolique et constellations familiales. Kristine s'est formée à la médecine symbolique il y a 12 ans. Elle enseigne en France, Suisse et Belgique, et anime depuis 6 ans des séjours en immersion en France, Suisse et en Espagne. Elle pratique et enseigne le yoga depuis 15 ans - enseignante de yoga certifiée 450 Heures RYT. (Yoga Vinyasa, Iyengar, Ashtanga).

**Laurence CHIRVECHES** s'est formée à la Médecine Symbolique depuis 7 ans elle est thérapeute et enseignante en Médecine symbolique et constellations familiales symboliques en France, Suisse et Belgique.

**INFOS & RÉSERVATIONS:**  
[www.kristine-skamanga.ch](http://www.kristine-skamanga.ch)  
[www.laurencechirveches.fr](http://www.laurencechirveches.fr)

**Kristine Skamanga**  
+41 78 620 14 18  
[contact@kristine-skamanga.ch](mailto:contact@kristine-skamanga.ch)

**Laurence Chirveches**  
+33 6 61 96 13 73  
[laurencechir@gmail.com](mailto:laurencechir@gmail.com)

# TÉMOIGNAGE

"Quelle semaine incroyable !

Que de transformations ressenties dès le 1er jour du séjour et jusqu'à mon retour. Un séjour initiatique !

Lâcher toutes les vieilles histoires que l'on se raconte, ces histoires qui rassurent et nous maintiennent dans une zone de confort, nous empêchant de déployer nos ailes. Un pas après l'autre, un jour à la fois, on retrouve son identité véritable.

Les transformations sont visibles et rapides. Les intentions sont posées ! Des étapes sont passées main dans la main avec le groupe, et main dans la main avec vous deux. Grâce à votre présence, vos enseignements et votre bienveillance,

j'ai pu ressentir la puissance du féminin revenir en moi.

La magie et la tranquillité du lieu, les visites en lieux sacrés, le yoga matinal, la merveilleuse nourriture, les divers ateliers ont fait de ce séjour un moment arrêté dans le temps.

Je me rends compte que ce genre de break est nécessaire et nous sort du quotidien et de l'agitation.

Cela nous ramène à l'essentiel."

Murielle

# TÉMOIGNAGES

" Votre authenticité, votre clarté d'esprit et la solidarité du groupe m'ont beaucoup aidé à transmuter mes anciennes croyances. "

*Nathalie*

" Je suis arrivée sans savoir où j'allais, et je suis repartie en ayant levée beaucoup de voiles, et en ayant de nouvelles directions vers un chemin.  
Merci à Kristine et Laurence pour votre accompagnement, votre grande humanité, et bienveillance. Ce séjour a aussi été un moment riche de partage, d'écoute, de résonance, d'amour et de joie avec tout le groupe, et c'est très porteur. Et puis il y a la découverte des soins en médecine symboliques, avec des images fortes qui m'ont permises une compréhension et des prises de consciences profondes. "

*Maud*